

TSG Family Day 15. Oktober 2022

Programmübersicht*

Durchgehend (11–18 Uhr):

- Kindersportangebote zum Mitmachen
- offene Trainingsfläche im BWZ und der MTT
- Roadshow „Outdoor Fitness“ von Kübler Sport

ab 14 Uhr:

Deutsche Meisterschaften im Fußball-Freestyle

15.30 Uhr:

Vortrag „In 5 Schritten zu mehr Fitness & Gesundheit“

Kostenfreies Kursangebot (telefonische Anmeldung: 07131-507080):

11.00 Uhr	Hatha-Yoga mit Andréé
12.15 Uhr	Fit-Mix mit Martina
13.30 Uhr	Bodystyling intensiv mit Stefanie
14.45 Uhr	Pilates mit Kerstin
14.50 Uhr	Indoor-Cycling für Einsteiger mit Jens
16.00 Uhr	HIIT-Figurtraining mit Anna
16.00 Uhr	Indoor-Cycling mit Jens
17.15 Uhr	Funtone mit Heike

Neumitglieder-/Willkomensangebot

Jedes Neumitglied im Bewegungszentrum spart bis zu 105 Euro!

Roadshow „Outdoor Fitness“ von Kübler Sport

Wir sind Ausrichter der Kübler Sport Roadshow Outdoor Fitness 2022!

Im Oktober steht ein Outdoor- Fitnesspark im Hofwiesenzentrum (Hofwiesenstraße 40, 74081 Heilbronn) allen Interessierten zur Verfügung. An den verschiedenen Geräten kann kostenfrei und zu jeder Zeit trainiert werden. Weitere Informationen zur Kübler Sport Roadshow, etwa zu den Geräten vor Ort, finden sich online unter www.kuebler-sport.de/roadshow

* vorbehaltlich Änderungen

** wir bitten um telefonsiche Anmeldung unter
07131-507080



Weitere Informationen unter
www.tsg-heilbronn.de/familyday

TSG 1845 Heilbronn e.V.

Hofwiesenstraße 40

74081 Heilbronn

www.tsg-heilbronn.de

